



## TERMO DE SEGURANÇA DO TREINADOR

- Hero SwimRun 2020 -

Eu, \_\_\_\_\_

CREF \_\_\_\_\_ CPF ou RG \_\_\_\_\_

Estou ciente e afirmo que o

ATLETA: \_\_\_\_\_

inscrito na modalidade:

SWIMRUN

- Solo : 6k ( ) 10K ( ) 23 ( ) 40K ( )

- Dupla : 10K ( ) 23 ( ) 40K ( )

TRAIL RUN : 12k ( )

Está preparado e em perfeitas condições para participar da competição Hero Swimrun, que envolve trechos de natação no mar utilizando ténis e palmar; e corrida em terrenos irregulares como areia, asfalto, paralelepípedos, grama, pedras e terra batida.

Este documento é individual e deverá ser apresentado à organização na retirada do kit.

ASSINATURA DO ATLETA: \_\_\_\_\_

ASSINATURA DO TREINADOR: \_\_\_\_\_