

DIA 12/03 PRÉ-PROVA

10:00 Coleta de lixo (Plögging) na Praia de Geribá com Guarda-Mirim de Búzios. Todos estão convidados.

DIA 13/03 ENTREGA DE KIT E BRIEFING

Entrega de kit: Loja **TRACK & FIELD** (Rua das Pedras)
Briefing: **CHEZ MICHOU** bar (Rua das Pedras)

17:00 Abertura da entrega de kits na loja: TRACK & FIELD

17:00 Venda de produtos Salomon na entrega de kits

18:00 Recovery Malama no Chez Michou bar

19:00 Briefing dos percurso 23k e 40k

20:00 Briefing dos percursos 6k, 10k e Trail Run 12k

22:00 Encerramento da entrega de kit e briefing

DIA 14/ 03 DIA DE PROVA

05:30 Check in e Abertura da área de largada 40k

05:55 Fechamento da área de largada 40k

06:00 LARGADA 40K (solos e duplas)

06:50 Check in e abertura da área de largada Trail Run 12k

07:10 Check in 6k e 10k

07:15 Fechamento área de largada Trail Run 12k

07:20 LARGADA Trail Run 12k

07:21 Abertura da área de largada 6k e 10k

07:25 Check in 23k

07:40 Fechamento da área de largada 6k e 10k

07:45 LARGADA 6K e 10K

07:50 Abertura da área de largada 23k

08:00 LARGADA 23K

14:15 Premiação e sorteios de todas as distâncias